

Kauno lopšelis-darželis „Šilinukas“

Pašilės g. 34, Kaunas
(Istaigos pavadinimas, adresas)



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Lopšelis (1-3 m.)

Be pieno ir jo produktų, glitimo, ryžių ir pupelių

Istaigos darbo laikas nuo 7.00 iki 19.00 val.
Pradėtas naudoti nuo 2024m. balandžio 2 d.



I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	18672	126/12 /12	4,66	6,11	26,54	179,77
Vaisiai (melionai)	38243	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Liofilizuotos braškės	66815	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta kmyņu arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			6,22	6,74	39,25	242,53

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su lėšiais (tausojantis) (augalinis)	71949	100	3,42	1,16	11,83	71,44
Grikių ir kiaulienos kumpio troškiny (tausojantis)	34214	80/50	15,09	7,92	34,48	269,53
Šviežių agurkų salotos su krapais	78596	100	0,68	4,56	2,73	54,66
Švieži pomidorai	23485	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			19,82	13,88	52,72	415,12

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais	20309	100	2,86	9,77	26,04	203,54
Trintos uogos (braškės)	25659	15	0,11	0,06	5,79	24,10
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			2,96	9,83	31,83	227,66
Iš viso dienai:			29,00	30,45	123,81	885,31

1 savaitė
Antradienis



Direktorė
Vytautė Senkoviėnė

[Signature]

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	34259	100/10/20	6,91	8,07	26,02	204,39
Vaisiai (melionai)	38243	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Nesaldinta vaistažolių arbata	587	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,23	8,07	30,90	225,20

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	71950	100	0,95	1,04	6,75	40,18
Kepta garuose lašišos filė su provanso žolelėmis (tausojantis)	12146	70	17,94	11,91	0,78	182,09
Virtos bulvės (tausojantis)	568	50	0,96	0,05	9,46	42,10
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	27461	100	1,03	0,13	7,12	33,76
Obuolių TYRĖ	5751	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			21,85	14,09	49,02	410,29

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su obuoliais	19873	60/60	1,79	8,09	28,02	192,04
Trintos braškės	12459	15	0,11	0,06	0,81	4,20
Vaisius (obuoliai)	68308	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta vaisinė arbata	1497	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			2,25	8,15	37,74	233,34
Iš viso dienai:			31,33	30,31	117,67	868,83



1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	18675	150/5	2,55	4,85	23,10	146,25
Vaisius (vynuogės)	68305	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Liofilizuotos braškės	66815	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,25	5,57	45,09	247,46

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	73199	100	1,01	3,06	9,28	68,65
Kepti kalakutienos filė maltinukai su cukinija (tausojantis)	41916	70/30	16,26	1,83	1,63	88,00
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Burokėlių ir žirnėlių salotos	78597	100	2,16	5,14	10,10	95,30
Švieži agurkai	10663	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			23,51	10,96	43,13	365,21

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su bananais	19872	60/60	2,15	8,33	36,12	228,04
Trintos uogos (braškės)	25659	15	0,11	0,06	5,79	24,10
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			2,25	8,39	41,91	252,16
Iš viso dienai:			30,01	24,92	130,13	864,82

I savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) tausojantis	18672	126/12 /12	4,66	6,11	26,54	179,77
Vaisius (bananai)	68310	50	0,50	0,20	11,70	50,60
Nesaldinta kėmynų arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			5,26	6,38	38,48	232,42

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinių sriuba (augalinis) (tausojantis)	4925	100	0,75	3,58	3,25	48,21
Maltas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	41917	60	13,80	7,49	0,70	125,41
Virtos bulvės (tausojantis)	568	50	0,96	0,05	9,46	42,10
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	78598	80	0,70	3,79	3,73	51,81
Obuolių TYRĖ	5751	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			17,18	15,87	42,04	379,68

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5313	100	7,64	8,55	0,67	110,16
Marinuoti agurkėliai	23493	25	0,20	0,05	0,69	4,00
Vaisius (bananai)	68310	50	0,50	0,20	11,70	50,60
Obuolių TYRĖ	5751	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,29	9,75	37,76	275,93
Iš viso dienai:			31,73	32,00	118,29	888,03

1 savaitė
Penktadienis



Direktorė
Vesta Senkoviėnė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3678	150/4	4,20	4,66	24,26	155,71
Vaisiai (kiviai)	68306	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta kmyņu arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			5,96	5,50	44,36	250,77

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	71950	100	0,95	1,04	6,75	40,18
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	32041	70	10,34	6,50	0,52	101,91
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	27461	100	1,03	0,13	7,12	33,76
Agurkų lazdelės	27462	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Obuolių TYRĖ	5751	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			17,43	9,55	61,49	401,66

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su bananais	19872	60/60	2,15	8,33	36,12	228,04
Uogienė (braškių, vyšnių, aviečių)	24171	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			2,18	8,33	45,45	265,50
Iš viso diėnai:			25,56	23,38	151,31	917,93

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Direktore
Vytaute Senkoviene

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) tausojantis	18672	126/12 /12	4,66	6,11	26,54	179,77
Vaisius (bananai)	68307	70	0,70	0,28	16,38	70,84
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,36	6,39	42,92	250,63

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	73200	100	0,65	1,12	4,61	31,17
Troškintos jautienos kumpio juostelės (tausojantis)	34759	70	12,00	4,56	0,52	91,08
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	78599	100	0,97	2,75	5,48	50,56
Rinkinukas (paprikos, agurkai)	15339	150	1,20	0,15	7,13	34,65
Vaisius (obuoliai)	68308	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			18,99	9,52	47,65	352,19

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai su trintomis braškėmis (tausojantis) (augalinis)	20310	55/45	3,07	6,04	42,93	238,32
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių /žolelių arbata	27212	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,83	6,41	47,99	264,95
Iš viso dienai:			28,18	22,32	138,55	867,77

2 savaitė
Antradienis

Direktorė
Vytautė Senkovičienė




Patvirtino:

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	18675	150/5	2,55	4,85	23,10	146,25
Vaisius (obuoliai)	68308	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Īiofilizuotos braškės	60036	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,43	5,59	42,13	236,57

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	71949	100	3,42	1,16	11,83	71,44
Troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis)	41011	65/35	14,94	5,19	2,97	118,35
Virtos bulvės (tausojantis)	568	50	0,96	0,05	9,46	42,10
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	78599	100	0,97	2,75	5,48	50,56
Obuolių TYRĖ	5751	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			21,27	10,11	54,64	394,60

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais	20309	100	2,86	9,77	26,04	203,54
Uogienė (braškių, vyšnių, aviečių)	24171	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			2,89	9,77	35,37	241,00
Iš viso dienai:			28,58	25,47	132,15	872,16

2 savaitė
Trečiadienis



Direktorė
Vytautė Senkoviėnė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5313	100	7,64	8,55	0,67	110,16
Vaisius (vynuogės)	68305	80	0,56	0,16	14,40	61,28
(A) Obuolių TYRĖ	5751	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,15	9,66	39,77	282,61

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	71952	100	0,66	2,03	6,14	45,46
Grikių ir jautienos kumpio troškiny (tausojantis)	34354	80/50	16,54	6,22	34,48	260,03
Aisbergo salotų, pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	80078	130	1,11	5,67	4,76	74,44
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			18,33	13,92	45,59	380,93

Vakariėnė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	41115	60	7,80	10,80	1,80	135,60
Burokėlių salotos	78604	85	1,27	3,72	7,65	69,17
Vaisiai (obuoliai)	68311	115	0,46	0,00	11,39	47,38
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta kmynų arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			10,39	14,96	26,14	280,81
Iš viso dienai:			37,87	38,54	111,50	944,35

2 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė
Senkoviėnė

[Signature]

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3678	150/5	4,20	4,66	24,26	155,71
Vaisiai (melionai)	38243	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Vaisiai (šilauogės)	68797	60	0,42	0,18	6,90	30,90
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,70	5,21	41,10	234,04

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	71953	100	5,86	1,58	16,94	105,41
Keptas vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	41913	60	10,55	9,22	0,55	127,36
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis)	23491	150	2,55	5,14	22,47	146,36
Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika)	23490	55	0,48	0,11	2,81	14,17
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			19,46	16,06	42,99	394,30

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su obuoliai	19873	60/60	1,79	8,09	28,02	192,04
Trintos uogos (braškės)	25659	15	0,11	0,06	5,79	24,10
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta kmynų arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			2,75	8,59	39,12	244,80
Iš viso dienai:			27,91	29,86	123,20	873,14

2 savaitė
Penktadienis



Direktorė
Vytautė Senkoviienė

[Signature]

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) tausojantis	18672	126/12 /12	4,66	6,11	26,54	179,77
Vaisius (vynuogės)	68305	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,22	6,27	40,94	241,07

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorų ir leščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	71954	100	4,31	2,82	11,94	90,38
Kepta garuose lydekos filė su provanso žolelėmis (tausojantis)	22828	70	16,17	4,71	0,36	108,56
Virtos bulvės (tausojantis)	568	50	0,96	0,05	9,46	42,10
Burokėlių salotos su obuoliais, porais ir aliejumi	78601	75	0,87	3,06	6,64	57,57
Morkų lazdelės	27463	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Vaisius (obuoliai)	68308	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			23,29	10,71	43,76	364,60

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai su trintomis braškėmis (tausojantis) (augalinis)	20310	55/45	3,07	6,04	42,93	238,32
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,83	6,41	47,99	264,95
Iš viso dienai:			32,34	23,39	132,68	870,61

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	18675	150/5	2,55	4,85	23,10	146,25
Vaisiai (kiviai)	68306	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,21	5,62	42,96	239,28

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	73212	90/10	3,14	2,58	10,40	77,41
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	32041	70	10,34	6,50	0,52	101,91
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	78599	100	0,97	2,75	5,48	50,56
Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika)	23490	55	0,48	0,11	2,81	14,17
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			18,74	12,88	40,21	351,70

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais	20309	100	2,86	9,77	26,04	203,54
Trintos uogos (braškės)	25659	15	0,11	0,06	5,79	24,10
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			2,96	9,83	31,83	227,66
Iš viso dienai:			25,91	28,33	115,66	818,64

3 savaitė
Antradienis



Direktorė
Milda Senkoviėnė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) tausojantis	18672	126/12 /12	4,66	6,11	26,54	179,77
Vaisius (obuoliai)	68308	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,78	6,48	40,51	243,48

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
(A) Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	73199	100	1,01	3,06	9,28	68,65
Virtų bulvių blynai su jautienos kumpiu „Žemaičiai“ (tausojantis)	15716	160	16,48	4,85	32,38	239,12
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	27461	100	1,03	0,13	7,12	33,76
Agurkų lazdelės	27462	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			18,89	8,05	50,39	349,54

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti bulvių kukuliai (tausojantis) (augalinis)	25614	150	2,60	5,58	41,29	225,75
Trintos braškės	12459	15	0,11	0,06	0,81	4,20
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,47	6,01	47,16	256,58
Iš viso dienai:			28,14	20,54	138,05	849,59

3 savaitė
Trečiadienis

Direktore
Vytautė Senkovičienė

Patvirtino:

Kauno
Jonėškis-darželis
"SILINUKAS"
KAUNAS

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3678	150/4	4,20	4,66	24,26	155,71
Obuolių TYRĖ	5751	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Nesaldinta kėmyių arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			5,25	5,68	49,20	268,91

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	71953	100	5,86	1,58	16,94	105,41
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny (tausojantis)	41914	90	11,95	7,98	2,89	131,19
Virtos bulvės (tausojantis)	568	50	0,96	0,05	9,46	42,10
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	78602	70	0,90	1,85	3,84	35,64
Rinkinukas (pomidorai-agurkai)	27464	50	0,42	0,10	2,12	11,06
Liofilizuotos braškės	60036	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			21,63	12,31	45,58	379,62

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais	20309	100	2,86	9,77	26,04	203,54
Trintos braškės	24173	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai (obuoliai)	713	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,36	9,85	37,03	250,22
Iš viso dienai:			30,24	27,84	131,81	898,74

3 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė
Senkoviienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių alicjumi (tausojantis)	18675	150/5	2,55	4,85	23,10	146,25
Vaisius (vynuogės)	68305	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Liofilizuotos braškės	66815	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,25	5,57	45,09	247,46

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	71956	100	0,85	2,04	6,35	47,12
Kepta garuose lašišos filė su provanso žolelėmis (tausojantis)	12146	70	17,94	11,91	0,78	182,09
Virtos bulvės (tausojantis)	568	50	0,96	0,05	9,46	42,10
Burokėlių ir žirnelių salotos	78597	100	2,16	5,14	10,10	95,30
Traškios agurkų lazdelės	27465	20	0,14	0,00	0,56	2,80
Vaisius (bananai)	68307	70	0,70	0,28	16,38	70,84
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			22,77	19,42	43,84	441,26

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai su trintomis braškėmis (tausojantis) (augalinis)	20310	55/45	3,07	6,04	42,93	238,32
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta arbatžolių arbata	27213	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,83	6,41	47,99	264,94
Iš viso dienai:			30,85	31,40	136,92	953,66

3 savaitė
Penktadienis

Direktorė
Vytautė Senkovičienė
Kauno
šėlis-daržais
„ŠILINUKAS“
KAUNAS

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	34259	100/10 /20	6,91	8,07	26,02	204,39
Vaisius (kriaušės)	68309	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,21	8,48	41,12	269,61

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	71950	100	0,95	1,04	6,75	40,18
Troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis)	41011	65/35	14,94	5,19	2,97	118,35
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	78603	70	0,71	5,15	4,20	65,98
Agurkų lazdelės	27462	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos braškės	60036	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			22,27	13,06	46,44	392,39

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su bananais	19872	60/60	2,15	8,33	36,12	228,04
Trintos braškės	12459	15	0,11	0,06	0,81	4,20
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			2,25	8,39	36,93	232,26
Iš viso dienai:			31,73	29,92	124,50	894,25