



Kauno lopšelis-darželis „Šilinkas“

Pašilės g. 34, Kaunas
(Įstaigos pavadinimas, adresas)

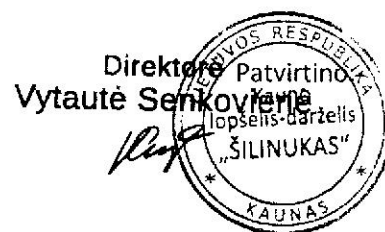
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Lopšelis (1 - 3m.)

Dieta be pieno, kviečių, rugių, miežių ir speltos.

Įstaigos darbo laikas nuo 7.00 iki 19.00 val.
Pradėtas naudoti nuo 2024m. balandžio 2 d.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) tausojantis)	18672	126/12 /12	4,66	6,11	26,54	179,77
Vaisiai (melionai)	38243	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Liofilizuotos braškės	66815	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta kmyņu arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			6,22	6,74	39,25	242,53

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Burokėlių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	71949	100	3,42	1,16	11,83	71,44
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	34212	55/95	12,55	12,45	24,60	260,65
Šviežių agurkų salotos su krapais	78596	100	0,68	4,56	2,73	54,66
Švieži pomidorai	23485	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			17,28	18,41	42,85	406,24

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rie.) (tausojantis)	20937	120	14,64	6,98	37,21	270,21
Natūralus jogurtas iki 3 proc. rie.	25660	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Trintos uogos (braškės)	25659	15	0,11	0,06	5,79	24,10
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			15,48	7,64	44,02	306,77
Iš viso dienai:			38,98	32,79	126,12	955,53

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Bolivinių balandų košė su migdolų drožlėmis ir šaldytomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	34259	100/10 /20	6,91	8,07	26,02	204,39
Vaisiai (melionai)	38243	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Nesaldinta vaistažolių arbata	587	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,23	8,07	30,90	225,20

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	71947	100	2,83	1,51	10,83	68,20
Kepta garuose lašišos filė su provanso žolelėmis (tausojantis)	12146	70	17,94	11,91	0,78	182,09
Virtos bulvės (tausojantis)	568	50	0,96	0,05	9,46	42,10
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	27461	100	1,03	0,13	7,12	33,76
Obuolių TYRĖ	5751	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			23,73	14,55	53,10	438,31

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Lietiniai blynai su obuoliai	19873	60/60	1,79	8,09	28,02	192,04
Trintos braškės	12459	15	0,11	0,06	0,81	4,20
Vaisius (obuoliai)	68308	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta vaisinė arbata	1497	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			2,25	8,15	37,74	233,34
Iš viso dienai:			33,21	30,78	121,75	896,85

1 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:
Direktore
Vilija Senkoviene

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	18675	150/5	2,55	4,85	23,10	146,25
Vaisius (vynuogės)	68305	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Liofilizuotos braškės	66815	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,25	5,57	45,09	247,46

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	73199	100	1,01	3,06	9,28	68,65
Kepti kalakutienos filė maltinukai su varške (9 proc. rieb.) ir cukinija (tausojantis)	20113	55/15/ 30	18,76	3,18	1,93	111,37
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Burokėlių ir žemelių salotos	78597	100	2,16	5,14	10,10	95,30
Švieži agurkai	10663	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			26,02	12,31	43,43	388,58

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	20938	100	14,90	11,72	20,17	245,77
Trintos uogos (braškės)	25659	15	0,11	0,06	5,79	24,10
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			15,76	12,15	31,02	296,50
Iš viso dienai:			46,03	30,03	119,54	932,54

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	18672	126/12 /12	4,66	6,11	26,54	179,77
Vaisius (bananai)	68310	50	0,50	0,20	11,70	50,60
Nesaldinta kmyņu arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			5,26	6,38	38,48	232,42

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Cukinių sriuba (augalinis) (tausojantis)	4925	100	0,75	3,58	3,25	48,21
Maltas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	41917	60	13,80	7,49	0,70	125,41
Žiedinių kopūstų ir plikytų ryžių troškiny su grietinėle (30-35 proc. rie.) (tausojantis)	23488	40/40	2,95	2,96	21,20	123,19
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	78598	80	0,70	3,79	3,73	51,81
Vaisiai (obuoliai)	68311	115	0,46	0,00	11,39	47,38
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			18,67	17,83	40,47	397,01

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rie.) (tausojantis)	5314	92/8	9,62	10,56	0,85	136,92
Marinuoti agurkėliai	23493	25	0,20	0,05	0,69	4,00
Obulių TYRĖ	5751	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			10,77	11,56	26,23	252,08
Iš viso dienai:			34,70	35,77	105,19	881,50

1 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:
Direktore
Vita Senkoviene

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3678	150/4	4,20	4,66	24,26	155,71
Vaisiai (kiviai)	68306	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta kminų arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			5,96	5,50	44,36	250,77

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	71950	100	0,95	1,04	6,75	40,18
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	32041	70	10,34	6,50	0,52	101,91
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	27461	100	1,03	0,13	7,12	33,76
Agurkų lazdelės	27462	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Obuolių TYRĖ	5751	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			17,43	9,55	61,49	401,66

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rie.) su kefyru (2,5 proc. rie.) paskaninta bananais ir uogomis	20631	70/35/ 40/20	13,35	7,42	13,24	173,09
Kukurūzų traputis	11049	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			15,19	8,52	27,74	248,37
Iš viso dienai:			38,58	23,57	133,60	900,80

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Kauno logistikos darželis
"Sėkmingas" Direktorė
Vytautė Senkoviienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) tausojantis)	18672	126/12 /12	4,66	6,11	26,54	179,77
Vaisius (bananai)	68307	70	0,70	0,28	16,38	70,84
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,36	6,39	42,92	250,63

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	73213	100	0,84	4,16	4,87	60,28
Troškintos jautienos kumpio juostelės (tausojantis)	34759	70	12,00	4,56	0,52	91,08
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	78599	100	0,97	2,75	5,48	50,56
Rinkinukas (paprikos, agurkai)	15339	150	1,20	0,15	7,13	34,65
Vaisius (obuoliai)	68308	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			19,18	12,55	47,91	381,31

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai su trintomis braškėmis (tausojantis) (augalinis)	20310	55/45	3,07	6,04	42,93	238,32
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių /žolelių arbata	27212	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,83	6,41	47,99	264,95
Iš viso dienai:			28,37	25,35	138,81	896,88

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	18675	150/5	2,55	4,85	23,10	146,25
Vaisius (obuoliai)	68308	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Liofilizuotos braškės	60036	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,43	5,59	42,13	236,57

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Burokėlių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	71949	100	3,42	1,16	11,83	71,44
Grietinėleje (30-36 proc. rieb.) troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis)	41111	65/15/ 20	15,27	6,94	3,42	137,22
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	23489	80	2,46	3,12	22,62	128,40
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	78599	100	0,97	2,75	5,48	50,56
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			22,15	13,98	43,56	388,62

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas*	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	20939	120	14,31	8,19	23,94	226,74
Natūralus jogurtas iki 3 proc. rieb.	25660	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Uogienė (braškių, vyšnių, aviečių)	24171	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			15,08	8,79	34,29	276,63
Iš viso dienai:			41,66	28,36	119,98	901,82

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	5314	92/8	9,62	10,56	0,85	136,92
Vaisius (vynuogės)	68305	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Obuolių TYRĖ	5751	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,13	11,67	39,95	309,36

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	71952	100	0,66	2,03	6,14	45,46
Grikių ir jautienos kumpio troškiny (tausojantis)	34354	80/50	16,54	6,22	34,48	260,03
Aisbergo salotų, pomidorų ir agurkų salotos su grietine (30 proc. rieb.)	78600	130	1,26	2,01	4,92	42,77
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			18,49	10,26	45,75	349,26

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	41115	60	7,80	10,80	1,80	135,60
Burokėlių salotos	78604	85	1,27	3,72	7,65	69,17
Vaisiai (obuoliai)	68311	115	0,46	0,00	11,39	47,38
Nesaldinta kmynų arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			9,63	14,59	21,08	254,20
Iš viso dienai:			39,25	36,53	106,78	912,82

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis braškėmis (tausojantis)	35039	136/4/ 10	3,21	3,72	31,89	173,87
Vaisiai (melionai)	38243	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Vaisiai (šilauogės)	68797	60	0,42	0,18	6,90	30,90
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,95	3,90	43,67	225,59

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	71953	100	5,86	1,58	16,94	105,41
Keptas vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	41913	60	10,55	9,22	0,55	127,36
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis)	23491	150	2,55	5,14	22,47	146,36
Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika)	23490	55	0,48	0,11	2,81	14,17
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			19,46	16,06	42,99	394,30

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	20940	110	13,98	6,82	30,62	239,79
Natūralus jogurtas iki 3 proc. rieb.	25660	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Trintos uogos (braškės)	25659	15	0,11	0,06	5,79	24,10
Nesaldinta kmyņu arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			14,92	7,56	37,67	278,37
Iš viso dienai:			38,33	27,51	124,33	898,26

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	18672	126/12 /12	4,66	6,11	26,54	179,77
Vaisius (vynuogės)	68305	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,22	6,27	40,94	241,07

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	71954	100	4,31	2,82	11,94	90,38
Kepta garuose lydekos filė su provanso žolelėmis (tausojantis)	22828	70	16,17	4,71	0,36	108,56
Virtos bulvės (tausojantis)	568	50	0,96	0,05	9,46	42,10
Burokėlių salotos su obuoliais, porais ir alicjumi	78601	75	0,87	3,06	6,64	57,57
Morkų lazdelės	27463	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Vaisius (obuoliai)	68308	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			23,29	10,71	43,76	364,60

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai su trintomis braškėmis (tausojantis) (augalinis)	20310	55/45	3,07	6,04	42,93	238,32
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,83	6,41	47,99	264,95
Iš viso dienai:			32,34	23,39	132,68	870,61

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių alicjumi (tausojantis)	18675	150/4	2,55	4,85	23,10	146,25
Vaisiai (kiviai)	68306	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,21	5,62	42,96	239,28

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Kukurūzų makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	73212	90/10	3,14	2,58	10,40	77,41
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	32041	70	10,34	6,50	0,52	101,91
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių alicjumi	78599	100	0,97	2,75	5,48	50,56
Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika)	23490	55	0,48	0,11	2,81	14,17
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			18,74	12,88	40,21	351,70

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	20939	120	14,31	8,19	23,94	226,74
Natūralus jogurtas iki 3 proc.rieb.	25660	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Trintos uogos (braškės)	25659	15	0,11	0,06	5,79	24,10
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			15,16	8,85	30,75	263,29
Iš viso dienai:			38,11	27,35	113,92	854,27

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:
Direktore
Senkoviėnė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	18672	126/12	4,66	6,11	26,54	179,77
Vaisius (obuoliai)	68308	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,78	6,48	40,51	243,48

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	73199	100	1,01	3,06	9,28	68,65
Virtų bulvių blynai su jautienos kumpiu „Žemaičiai“ (tausojantis)	15716	100/60	16,48	4,85	32,38	239,12
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	27461	100	1,03	0,13	7,12	33,76
Agurkų lazdelės	27462	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			18,89	8,05	50,39	349,54

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Virti bulvių kukuliai (tausojantis) (augalinis)	25614	150	2,60	5,58	41,29	225,75
Trintos braškės	12459	15	0,11	0,06	0,81	4,20
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,47	6,01	47,16	256,58
Iš viso dienai:			28,14	20,54	138,05	849,59

3 savaitė
Trečiadienis



Direktorė atvirtino:

Vytautė Senkoviėnė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3678	145/5	4,20	4,66	24,26	155,71
Obuolių TYRĖ	5751	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Nesaldinta kmynų arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			5,25	5,68	49,20	268,91

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	71953	100	5,86	1,58	16,94	105,41
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny (tausojantis)	41914	90	11,95	7,98	2,89	131,19
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	1904	80	1,66	2,54	15,10	89,90
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	78602	70	0,90	1,85	3,84	35,64
Rinkinukas (pomidorai-agurkai)	27464	50	0,42	0,10	2,12	11,06
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			20,81	14,06	41,11	374,20

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Ryžių miltų blynai su obuoliais	20311	100	4,94	10,50	31,83	241,57
Natūralus jogurtas iki 3 proc.rieb.	25660	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Trintos braškės	24173	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai (obuoliai)	713	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,18	11,18	43,84	300,68
Iš viso dienai:			32,24	30,91	134,15	943,79

3 savaitė
Ketvirtadienis



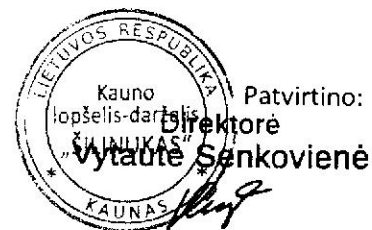
Patvirtino:

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių alicjumi (tausojantis)	18675	145/5	2,55	4,85	23,10	146,25
Vaisius (vynuogės)	68305	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Liofilizuotos braškės	66815	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,25	5,57	45,09	247,46

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	71956	100	0,85	2,04	6,35	47,12
Apkepas su lašišos filė (tausojantis)	22867	90/20	11,36	10,06	8,23	168,93
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	1904	80	1,66	2,54	15,10	89,90
Burokėlių ir žirnėlių salotos	78597	100	2,16	5,14	10,10	95,30
Traškios agurkų lazdelės	27465	20	0,14	0,00	0,56	2,80
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			16,19	19,79	40,55	405,05

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai su trintomis braškėmis (tausojantis) (augalinis)	20310	55/45	3,07	6,04	42,93	238,32
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta arbatžolių arbata	27213	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,83	6,41	47,99	264,94
Iš viso dienai:			24,27	31,76	133,63	917,46

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis braškėmis (tausojantis)	35039	96/4/1 0	3,21	3,72	31,89	173,87
Vaisius (kriaušės)	68309	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,51	4,12	46,99	239,09

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	71947	100	2,83	1,51	10,83	68,20
Troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis)	41011	79/21	14,94	5,19	2,97	118,35
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	78603	70	0,71	5,15	4,20	65,98
Agurkų lazdelės	27462	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos braškės	60036	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			24,15	13,53	50,52	420,41

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kilokalorijo s (Kcal.)
Lietiniai blynai su bananais	19872	60/60	2,15	8,33	36,12	228,04
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.) su trintomis braškėmis	24174	10/5	0,41	0,32	0,78	7,62
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			2,55	8,65	36,90	235,68
Iš viso dienai:			30,21	26,30	134,41	895,17