



Kauno lopšelis-darželis „Šilinukas“

Pašilės g. 34, Kaunas
(Istaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Lopšelis (1-3m.)

Istaigos darbo laikas nuo 7.00 iki 19.00 val.
Pradėtas naudoti nuo 2024 m. balandžio 2 d.

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Kauno Regiono
Lopšėlių darželis
„ŠILINUKAS“
Vytautas Senkopyienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su migdolų drožlėmis ir braškėmis (tausojantis)	34409	150/5/10	6,68	7,86	31,33	222,72
Vaisiai (melionai)	38243	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Nesaldinta kmynų arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			7,09	7,93	36,46	245,57

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	71949	100	3,42	1,16	11,83	71,44
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	34212	55/95	12,55	12,45	24,60	260,65
Šviežių agurkų salotos su krapais	78596	100	0,68	4,56	2,73	54,66
Švieži pomidorai	23485	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			17,28	18,41	42,85	406,24

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. riebi) (tausojantis)	20629	120	15,63	7,10	34,21	263,26
Natūralus jogurtas iki 3 proc. riebi	25660	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Trintos uogos (braškės)	25659	15	0,11	0,06	5,79	24,10
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			16,48	7,76	41,02	299,81
Iš viso dienai:			40,85	34,1	120,33	951,62

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė
Vytautė Senkoviienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė (tausojantis)	18125	150	5,20	5,45	28,87	185,34
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	10588	15	4,01	3,12	0,06	44,34
Vaisiai (melionai)	38243	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Nesaldinta vaistažolių arbata	587	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,53	8,57	33,81	250,49

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	71947	100	2,83	1,51	10,83	68,20
Pilno grūdo ruginė duona	317	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Lašišos file kotletai (tausojantis)	22865	70	15,44	11,05	7,93	192,93
Bulvių košė (tausojantis)	23486	60	1,24	1,41	10,96	61,48
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	27461	100	1,03	0,13	7,12	33,76
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			21,54	14,36	47,26	404,44

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	5827	90	5,12	4,82	30,11	184,34
Pienas (2,5 proc. rieb.)	2615	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			9,32	8,57	37,16	263,09
Iš viso dienai:			40,39	31,89	123,66	943,18

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	34410	150	5,59	6,31	28,18	191,83
Vaisius (vynuogės)	68305	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,15	6,47	42,58	253,12

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	71948	100	1,93	3,18	16,58	102,61
Kepti kalakutienos filė maltinukai su varške (9 proc. rie.) ir cukinija (tausojantis)	20113	55/15/30	18,76	3,18	1,93	111,37
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Burokėlių ir žirnelių salotos	78597	100	2,16	5,14	10,10	95,30
Švieži agurkai	10663	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			26,94	12,43	50,73	422,54

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti varškėčiai (9 proc. rie.) (tausojantis)	20630	100	15,39	11,78	18,69	242,33
Trintos uogos (braškės)	25659	15	0,11	0,06	5,79	24,10
Liofilizuotos braškės	66815	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			16,64	12,40	32,07	306,36
Iš viso dienai:			49,72	31,29	125,38	982,02

1 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:
Direktore
Vytautė Senkovičienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	34411	150	6,04	6,21	24,58	178,38
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), varškės sūriu (22 proc. rieb.) ir pomidorais (tausojantis)		25/2/13 /10	4,39	4,87	13,55	115,56
Nesaldinta kmynų arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			10,53	11,15	38,39	295,99

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinių sriuba (augalinis) (tausojantis)	4925	100	0,75	3,58	3,25	48,21
Pilno grūdo ruginė duona	317	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Maltas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	41110	60	14,32	7,56	3,54	139,48
Žiedinių kopūstų ir plikytų ryžių troškiny su grietine (30-35 proc. rieb.) (tausojantis)	23488	40/40	2,95	2,96	21,20	123,19
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	78598	80	0,70	3,79	3,73	51,81
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			19,72	18,15	42,13	410,75

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	5255	92/8	11,07	11,12	7,59	174,74
Pilno grūdo ruginė duona	317	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Marinuoti agurkėliai	23493	25	0,20	0,05	0,69	4,00
Vaisius (bananai)	68310	50	0,50	0,20	11,70	50,60
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			12,75	11,63	30,18	276,41
Iš viso dienai:			43,00	40,93	110,69	983,15

1 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Direktorių

Vytautas Senkovičius

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	7710	150/5	6,33	7,83	28,53	209,89
Vaisiai (kiviai)	68306	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Nesaldinta kmynų arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			7,33	8,30	43,58	278,34

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	71950	100	0,95	1,04	6,75	40,18
Pilno grūdo ruginė duona	317	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Bulvių plokštainis su kiaulienos kumpiu	25657	140/60	15,63	7,92	31,85	261,20
Grietinė 30 proc. rieb.	24170	10	0,26	3,00	0,27	29,12
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	27461	100	1,03	0,13	7,12	33,76
Agurkų lazdelės	27462	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			19,23	12,36	57,80	419,33

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su kefyru (2,5 proc. rieb.) paskaninta bananais ir uogomis	20631	70/35/ 40/20	13,35	7,42	13,24	173,09
Skrebučiai (batono)	25661	30	2,40	0,69	16,02	79,89
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			15,75	8,11	29,26	253,00
Iš viso dienai:			42,31	28,76	130,64	950,67

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:
Direktore
Vytautė Senkoviene

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	34413	150	3,61	6,83	29,83	195,15
Vaisius (bananai)	68307	70	0,70	0,28	16,38	70,84
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,31	7,11	46,21	266,00

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (tausojantis)	71951	100/10	1,64	4,39	10,21	86,91
Orkaitėje kepti jautienos kumpio maltiniai (tausojantis)	34213	60	13,80	8,15	3,55	142,80
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	78599	100	0,97	2,75	5,48	50,56
Rinkinukas (paprikos, agurkai)	15339	150	1,20	0,15	7,13	34,65
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			21,42	16,38	47,37	422,58

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo makaronai su sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	10033	145/25	11,74	8,84	29,37	243,96
Konservuoti agurkai	27466	30	0,18	0,00	0,72	3,60
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių /žolelių arbata	27212	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,92	8,84	30,09	247,58
Iš viso dienai:			37,64	32,33	123,66	936,17

2 savaitė
Antradienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	3105	150/1	5,36	5,61	31,10	196,32
Vaisius (obuoliai)	68308	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,72	5,61	40,02	233,42

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	71949	100	3,42	1,16	11,83	71,44
Grietinėlyje (30-36 proc. rieb.) troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis)	41111	65/15/20	15,27	6,94	3,42	137,22
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	23489	80	2,46	3,12	22,62	128,40
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	78599	100	0,97	2,75	5,48	50,56
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			22,15	13,98	43,56	388,62

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	11274	120	15,46	8,68	23,25	232,97
Natūralus jogurtas iki 3 proc. rieb.	25660	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Uogienė (braškių, vyšnių, aviečių)	24171	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			16,23	9,28	33,60	282,87
Iš viso dienai:			44,10	28,87	117,17	904,91

2 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Vytautė Senkoviienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	5255	92/8	11,07	11,12	7,59	174,74
Pilno grūdo ruginė duona	317	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Vaisius (vynuogės)	68305	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			12,61	11,54	32,19	283,09

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	71952	100	0,66	2,03	6,14	45,46
Pilno grūdo ruginė duona	317	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Grikių ir jautienos kumpio troškiny (tausojantis)	34354	80/50	16,54	6,22	34,48	260,03
Aisbergo salotų, pomidorų ir agurkų salotos su grietine (30 proc. rieb.)	78600	130	1,26	2,01	4,92	42,77
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			19,47	10,52	55,95	396,32

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	41115	60	7,80	10,80	1,80	135,60
Pilno grūdo ruginė duona	317	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Burokėlių salotos	78604	85	1,27	3,72	7,65	69,17
Vaisiai (obuoliai)	68311	115	0,46	0,00	11,39	47,38
Nesaldinta kmylių arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			10,61	14,85	31,28	301,26
Iš viso dienai:			42,69	36,91	119,43	980,67

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:

Direktore



Vytautas Senkovičienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis braškėmis (tausojantis)	34414	136/4/10	4,75	5,10	34,47	202,74
Vaisiai (melionai)	38243	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Vaisiai (šilauogės)	68797	60	0,42	0,18	6,90	30,90
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,49	5,28	46,25	254,46

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	71953	100	5,86	1,58	16,94	105,41
Keptas vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	41112	60	11,35	9,40	5,95	153,74
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis)	23491	150	2,55	5,14	22,47	146,36
Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika)	23490	55	0,48	0,11	2,81	14,17
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			20,26	16,23	48,39	420,69

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	11360	110	14,76	6,91	28,28	234,36
Natūralus jogurtas iki 3 proc. rieb.	25660	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Trintos uogos (braškės)	25659	15	0,11	0,06	5,79	24,10
Nesaldinta kmylių arbata	27209	150	0,10	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			15,70	7,65	35,33	272,94
Iš viso dienai:			41,45	29,16	129,97	948,09

Patvirtino:

Direktore

Vytautė Senkoyienė

2 savaitė

Penktadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	34415	145/5	5,47	7,87	23,13	185,26
Vaisius (vynuogės)	68305	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,03	8,03	37,53	246,55

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	71954	100	4,31	2,82	11,94	90,38
Orkaitėje kepti jūros lydekų ir lašišos filė maltinukai (tausojantis)	22866	44/36	15,91	11,68	5,20	189,56
Virtos bulvės (tausojantis)	568	50	0,96	0,05	9,46	42,10
Burokėlių salotos su obuoliais, porais ir aliejumi	78601	75	0,87	3,06	6,64	57,57
Morkų lazdelės	27463	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			22,67	17,68	39,68	408,51

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti pilno grūdo makaronai su varške (9 proc. riebi) ir braškėmis (tausojantis)	19941	50/30/ 20	10,70	3,68	34,46	213,76
Batonas su tepamu sūreliu 50 proc. riebi	18632	20/15	3,04	3,79	11,64	92,83
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,74	7,47	46,10	306,61
Iš viso dienai:			42,44	33,18	123,31	961,68

3 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:



Direktore

Vytaute Senkoviene

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	34413	150	3,61	6,83	29,83	195,15
Vaisiai (kiviai)	68306	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,51	7,23	44,63	261,56

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	4479	90/10	3,48	2,64	9,11	74,16
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	34215	75	13,40	7,26	2,50	129,00
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų, porų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	78599	100	0,97	2,75	5,48	50,56
Rinkinukas (pomidorai-agurkai-paprika)	23490	55	0,48	0,11	2,81	14,17
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			22,13	13,71	40,91	375,55

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	20632	150	13,66	11,66	19,89	239,16
Natūralus jogurtas iki 3 proc. rieb.	25660	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Trintos uogos (braškės)	25659	15	0,11	0,06	5,79	24,10
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			14,51	12,32	26,70	275,72
Iš viso dienai:			41,14	33,26	112,24	912,83

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:
Direktorė

Vytautas Senkovičius

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	1898	145/5	6,86	7,86	25,24	199,14
Vaisius (obuoliai)	68308	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,23	7,86	34,15	236,24

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	71955	100	1,06	1,59	9,45	56,36
Virtų bulvių blynai su jautienos kumpiu „Žemaičiai“ (tausojantis)	15716	100/60	16,48	4,85	32,38	239,12
Grietinė 30 proc. rieb.	24170	10	0,26	3,00	0,27	29,12
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	27461	100	1,03	0,13	7,12	33,76
Agurkų lazdelės	27462	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			19,20	9,59	50,82	366,37

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių sriuba (tausojantis)	71957	140	4,32	5,33	20,97	149,06
Batonas su tepamu sūreliu 50 proc. rieb.	18632	20/15	3,04	3,79	11,64	92,83
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,36	9,12	32,61	241,91
Iš viso dienai:			33,78	26,56	117,58	844,51

3 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:
Direktore

Vytautė Senkoviienė



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	3105	150/1	5,36	5,61	31,10	196,32
Liofilizuotos braškės	68608	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Pienas (2,5 proc. rieb.)	2615	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			10,32	9,73	43,21	301,68

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	71953	100	5,86	1,58	16,94	105,41
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys (tausojantis)	41113	90	12,45	10,47	4,72	162,93
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	1904	80	1,66	2,54	15,10	89,90
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	78602	70	0,90	1,85	3,84	35,64
Rinkinukas (pomidorai-agurkai)	27464	50	0,42	0,10	2,12	11,06
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			21,31	16,55	42,95	405,94

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Spelta miltų blynai su obuoliais	19942	100	6,44	10,95	29,13	240,82
Natūralus jogurtas iki 3 proc. rieb.	25660	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Trintos braškės	24173	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai (obuoliai)	713	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,68	11,63	41,14	299,93
Iš viso dienai:			39,31	37,90	127,30	1007,56

3 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė

Vytautė Senkoviienė

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė (tausojantis)	18125	150	5,20	5,45	28,87	185,34
Vaisius (vynuogės)	68305	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,76	5,61	43,27	246,64

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	71956	100	0,85	2,04	6,35	47,12
Apkepas su lašišos file (tausojantis)	22867	90/20	11,36	10,06	8,23	168,93
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	1904	80	1,66	2,54	15,10	89,90
Burokėlių ir žirnelių salotos	78597	100	2,16	5,14	10,10	95,30
Traškios agurkų lazdelės	27465	20	0,14	0,00	0,56	2,80
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			16,19	19,79	40,55	405,05

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška viso grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	37729	150	4,76	4,66	13,83	116,26
Bandelės	20263	50	4,45	5,10	26,70	170,50
Nesaldinta arbatžolių arbata	27213	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,21	9,76	40,53	286,78
Iš viso dienai:			31,16	35,16	124,35	938,46

3 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:



Direktore

Vytautas Senkovičius

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 rieb. proc.) (tausojantis)	34416	143/7	6,14	8,45	30,54	222,75
Vaisius (kriaušės)	68309	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,44	8,85	45,64	287,97

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	71947	100	2,83	1,51	10,83	68,20
Kapotos vištienos krūtinėlės file apkepas (tausojantis)	41114	80	15,63	6,21	3,49	132,31
Virti griekiai (tausojantis)	23487	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	78603	70	0,71	5,15	4,20	65,98
Agurkų lazdelės	27462	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	2943	150	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			23,32	13,80	40,92	381,15

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai įdaryti bananais	19943	68/42	5,32	6,85	35,00	222,95
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.) su trintomis braškėmis	24174	10/5	0,41	0,32	0,78	7,62
Nesaldinta žolelių arbata	27211	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,73	7,17	35,78	230,59
Iš viso dienai:			35,48	29,83	122,34	899,71